### **लहानपण आणि 4-5 वर्षांनंतर होणारा बदल: नैसर्गिक गरजा vs. समाजाच्या गरजा**

माणसाच्या जीवनातील पहिली काही वर्षे पूर्णतः नैसर्गिक असतात. जन्मल्यानंतर मूल फक्त नैसर्गिक गरजांवर जगते. त्याला भूक लागली की तो रडतो, झोप येते तेव्हा तो झोपतो आणि सुरक्षिततेसाठी आईच्या उबेशी राहतो. या टप्प्यात त्याला स्वतःबद्दल कोणतीही जाणीव नसते. त्याला "मी आहे" याची कल्पनाच नसते. तो पूर्णतः आपल्या मूलभूत गरजांभोवती फिरतो आणि स्वतःचं वेगळं अस्तित्व त्याला कळत नाही.

मुलाच्या जडणघडणीमध्ये **लहानपणीच्या नैसर्गिक गरजा आणि समाजाकडून मिळणाऱ्या कृत्रिम गरजा** या दोन वेगळ्या पातळ्यांवर बदल होत असतात. **लहानपणी तो निसर्गाच्या नियमांनुसार जगतो, पण 4-5 वर्षांनंतर तो समाजात मिसळतो आणि तिथून त्याला नवीन "अहम्" (Ego) तयार होतं, ज्याला तो स्वतःचं खरं अस्तित्व समजतो.**

### **१. लहानपण (जन्म - 2 वर्षं): नैसर्गिक गरजा**

या टप्प्यात मूल पूर्णतः नैसर्गिक गरजांवर अवलंबून असतं आणि समाजाची कोणतीही ओळख नसते.

#### **1.1. नैसर्गिक गरजा (Natural Needs)**

* **उष्णता आणि सुरक्षितता:** आईचा स्पर्श, ऊब, जवळीक.
* **भूक आणि तहान:** दूध पिणं, स्तनपान, मूल भुकेमुळे रडतं.
* **झोप आणि विश्रांती:** शरीर वाढीसाठी आवश्यक असलेली झोप.
* **स्पर्श आणि भावनिक संबंध:** आई-बाबांशी किंवा पालकांशी असलेलं नातं, हे पूर्णतः निसर्गसिद्ध असतं.
* **संवेदना आणि प्रतिक्रिया:** मूल केवळ संवेदनांवर जगतं—गोड, आंबट, थंड, गरम याचा अनुभव घेणं.
* **भीती आणि अस्वस्थता:** मोठा आवाज, अनोळखी चेहरे यामुळे मूल अस्वस्थ होतं.

#### **1.2. मीपणाची (Ego) सुरुवात नाही**

* मूल **"मी आहे"** किंवा **"मी वेगळा आहे"** याची जाणीव ठेवत नाही.
* तो केवळ नैसर्गिक गरजा पूर्ण होण्यावर आणि संवेदनांवर अवलंबून असतो.

### **२. 2 ते 4 वर्षं: नैसर्गिक गरजांबरोबर समाजाच्या ओळखीची सुरुवात**

या टप्प्यात मूल **थोडं आत्मजाणीव (Self-awareness) मिळवू लागतं** पण अजूनही त्याच्या जगण्यावर नैसर्गिक गरजा जास्त प्रभाव टाकतात.

#### **2.1. नैसर्गिक गरजा (Natural Needs)**

* आधीच्या सर्व गरजा कायम राहतात (भूक, झोप, स्पर्श).
* **चालतं-बोलतं होणं:** शरीर आणि मेंदू यामध्ये समन्वय निर्माण होतो.
* **स्वत:च्या शरीरावर नियंत्रण:** मूल स्वतः जेवायचा, खेळायचा प्रयत्न करतं.
* **स्वतःच्या भावनांची ओळख:** आनंद, राग, दु:ख, आश्चर्य, प्रेम याचा अनुभव वाढतो.

#### **2.2. समाजाचा पहिला प्रभाव (Social Influence)**

* मूल समाजातील लोकांकडून शिकू लागतं.
* त्याला **"हे कर, ते करू नको"** असे नियम सांगितले जातात.
* "चांगलं वाग", "शिस्त पाळ", "असं करू नकोस" असे नियम लावले जातात.
* हळूहळू मूल शिकतं की काही गोष्टी त्याला मिळवण्यासाठी **लोकांना खूश ठेवावं लागतं**.

### **३. 4-5 वर्षं: समाजाकडून मिळणाऱ्या कृत्रिम गरजा आणि नवीन "अहम्" तयार होणं**

या टप्प्यावर मूल **पूर्णपणे समाजाचा भाग बनतं आणि त्याचा नवीन "अहम्" (Ego) तयार होतो.**

#### **3.1. नैसर्गिक गरजांची मागे ढकलली जाणं**

* मुलाच्या नैसर्गिक गरजांवर (भूक, झोप, मोकळं खेळणं) समाजाच्या नियमांचं बंधन येऊ लागतं.
* **"असं बस", "असं बोलू नकोस", "हे चांगलं-हे वाईट"** असं शिकवलं जातं.
* मूल समाजात मिसळू लागतं, पण त्याला त्याच्या खऱ्या नैसर्गिक अस्तित्वापासून वेगळं केलं जातं.

#### **3.2. समाजाची कृत्रिम गरजा (Artificial Needs from Society)**

* **तुलना:** "तू त्याच्यापेक्षा कमी आहेस", "तू हुशार आहेस", "तू सुंदर आहेस का नाही?"
* **स्पर्धा:** "अच्छी मुलं असं करतात", "तू पहिल्या क्रमांकावर यायला हवा".
* **प्रतिमा:** "माझं नाव चांगलं असावं", "लोक काय म्हणतील?".
* **स्वीकृतीची गरज:** लोकांनी आपल्याला स्वीकारावं म्हणून काही गोष्टी करणे.

#### **3.3. नवीन "अहम्" तयार होणं (Formation of Ego)**

* मूल आता पूर्णतः समाजाचा भाग झालेलं असतं.
* त्याला वाटतं की **"मी जगासमोर कसा दिसतो" हे माझ्या अस्तित्वासाठी महत्त्वाचं आहे.**
* नैसर्गिक गरजा दुय्यम होतात आणि समाजमान्य कृत्रिम गरजांची जागा घेतली जाते.
* **"मीपणा" (Ego) तयार होतो आणि ते स्वतःला स्वतंत्र आणि श्रेष्ठ समजायला लागतं.**

### **निष्कर्ष:**

1. **जन्म ते 2 वर्षं:** मूल पूर्णतः नैसर्गिक गरजांवर जगतं.
2. **2-4 वर्षं:** मूल हळूहळू समाजाकडून शिकू लागतं, पण अजूनही नैसर्गिक असतं.
3. **4-5 वर्षांनंतर:** मूल समाजाच्या साच्यात बसू लागतं, आणि त्याचा नवीन **"अहम्" (Ego)** तयार होतो, जो प्रत्यक्षात कृत्रिम गरजांवर आधारलेला असतो.
4. **हे नवीन "अहम्" त्याला स्वतःचं खरं अस्तित्व वाटतं, पण ते समाजाच्या नियमांवर अवलंबून असतं.**

**थोडक्यात:**  
**लहान मूल नैसर्गिक गरजांवर जगतं, पण 4-5 वर्षांनंतर समाजात मिसळल्यानंतर त्याचा अहंकार (Ego) तयार होतो आणि त्याला वाटू लागतं की त्याचे खरे अस्तित्व हेच आहे.**

दोन ते चार वर्षांपर्यंत मूल हळूहळू स्वतःला आणि आजूबाजूच्या जगाला ओळखायला लागतं. त्याच्या नैसर्गिक गरजा कायम राहतात, पण आता त्याला समाजाचा प्रभाव जाणवू लागतो. पालक त्याला "हे कर, ते करू नको", "असं वाग, तसं वागू नको" असे नियम शिकवायला लागतात. बक्षीस आणि शिक्षा यांची ओळख होते. "हे चांगलं, हे वाईट", "हे योग्य, हे अयोग्य" याचे प्राथमिक धडे मिळतात. या टप्प्यात त्याला "माझं" आणि "तुझं" याची जाणीव होऊ लागते. तो स्वतःला इतरांपासून वेगळं समजू लागतो.

चार ते पाच वर्षांनंतर मुलामध्ये मोठा बदल होतो. आता तो फक्त नैसर्गिक गरजांवर जगत नाही, तर समाजाने तयार केलेल्या गरजा त्याच्या जीवनाचा भाग बनतात. तो लोकांच्या प्रतिक्रिया, तुलना, स्वीकृती याकडे अधिक लक्ष द्यायला लागतो. समाजाच्या नियमांमुळे त्याचं वागणं बदलतं. त्याला शिकवलं जातं की "असं वागलास तर चांगला समजला जाशील", "तुला पहिला नंबर मिळवायचा आहे", "तू हुशार दिसला पाहिजेस", "लोक काय म्हणतील?". या सगळ्या विचारांमधून एक नवीन "अहम्" तयार होतो. हा "अहम्" म्हणजेच तो समाजाने घडवलेला "मी", जो नैसर्गिक "मी" पेक्षा वेगळा असतो.

लहानपणी मूल पूर्णतः नैसर्गिक असतं, पण 4-5 वर्षांनंतर समाजाच्या नियमांमुळे त्याचा नवीन "अहम्" तयार होतो. सुरुवातीला त्याला केवळ स्वतःच्या नैसर्गिक गरजा महत्त्वाच्या वाटतात, पण जसजसं तो मोठा होतो, तसतसं समाजाने घालून दिलेल्या संकल्पनांचा त्याच्यावर प्रभाव पडतो. त्यामुळेच लहान मूल सहज आणि मुक्त असतं, पण मोठं होताना तो हळूहळू समाजाच्या चौकटीत अडकत जातो. त्याला वाटतं की त्याचं नवीन रूप हेच त्याचं खरं अस्तित्व आहे, पण प्रत्यक्षात हे समाजाने तयार केलेलं एक आभासी व्यक्तिमत्त्व असतं.

हा बदल अचानक होतो, जसं एखादं स्वप्न चालू असताना अचानक नवं दृश्य सुरू होतं. मुलाचं जीवन सुरू असतं, पण अचानक "अहम्" तयार होऊन, समाजाच्या नजरेत त्याचं नवीन जीवन सुरू होतं. त्याला वाटतं की त्याचं नवीन रूप हेच त्याचं खरं अस्तित्व आहे, पण प्रत्यक्षात हे समाजाने तयार केलेलं आभासी व्यक्तिमत्त्व असतं.